

プッシュ&アップ・バンド

NISHI

取扱説明書

品番：3833B036

このたびは本品をお買い上げいただき、誠にありがとうございます。

ご使用になる前に必ず本取扱説明書をよくお読みになり、正しくご使用ください。

なお、お読みになった後は大切に保管し、必要なときにお読みください。

⚠ 注意すること

- 本品を用いたトレーニングは、片脚ずつ行います。
バンドの装着位置は、右大腿+左足または、左大腿+右足の組合せです。
- 大腿用バンドを巻く位置は大腿基部とし、巻く強さはバンドの間に指一本入るくらいを目安に、運動しても落ちてこない程度にしてください。

⊘ してはいけないこと

- 本来の用途以外で使用しないでください。
- 保管時にバンドやチューブの上に重いものを置かないでください。
- バンドは、ゴムチューブが引っ張られた状態では外さないでください。

❗ 必ず行うこと

- 本品のバンドを脚にしっかりと巻き付けてからチューブを取り付けてください。
- ご使用前に亀裂、裂け目、ほつれなどの破損がないか必ず点検してください。
異常があった場合は、使用しないでください。
- ゴムチューブに亀裂、裂け目、ほつれなどの劣化が見られた場合は、ご使用を控えてください。
- 本品を屋外に放置しますと劣化などの原因となりますので、使用しないときは必ず雨などが直接当たらない場所に保管してください。
- お子様の手の届かない場所に保管してください。
- ご使用後は、やわらかい布を使用してホコリや水分をよく拭き取ってください。
- お肌のかゆみ、かぶれ、湿疹などの異常を感じた場合ただちに使用を中止し専門医に相談してください。

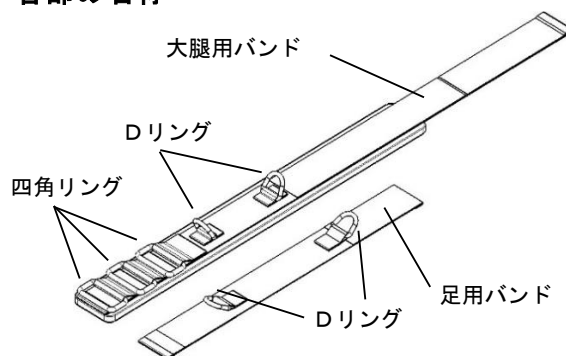
■ 廃棄について

本品の廃棄に関しては、地域で定める条例に従ってください。

■ はじめに

本品は、自分の意思では習得しにくい「腸腰筋への意識づけ」「腸腰筋を使う感覚」を養うことを目的としています。ゴムの張力を利用して、支持脚の地面プッシュと遊脚のニーアップを連動させる動作の習得用トレーニングアイテムです。

■ 各部の名称



■ 仕様

構成：大腿用バンド×1本、足用バンド×1本

サイズ：大腿用バンド：(W) 65×(L) 800 mm

足用バンド：(W) 50×(L) 440 mm

重量：大腿用バンド：約210g

足用バンド：約50g

材質：大腿用バンド：PP、ポリエステル、クロロプレン、スチール

足用バンド：ナイロン、スチール

付属品：収納バッグ

台湾製

※外観及び仕様は、改善のため予告なく変更することがあります。

※本品にチューブは付属しておりません。

お問い合わせ

商品には万全を期しておりますが、万一不具合やその他ご不明な点などございましたら、ご購入店または弊社お客様相談室までお問い合わせください。

なお、輸送中に発生した異常や破損は賠償保険の対象になり、運送会社の証明が必要です。

株式会社ニシ・スポーツ お客様相談担当
〒104-0033 東京都中央区新川2丁目31番1号
TEL:050-1745-3845

受付時間：9:00～12:00/13:00～17:00

(土日、祝日及び弊社都合による休日を除く)

URL:<https://www.nishi.com/>

■ 装着の仕方

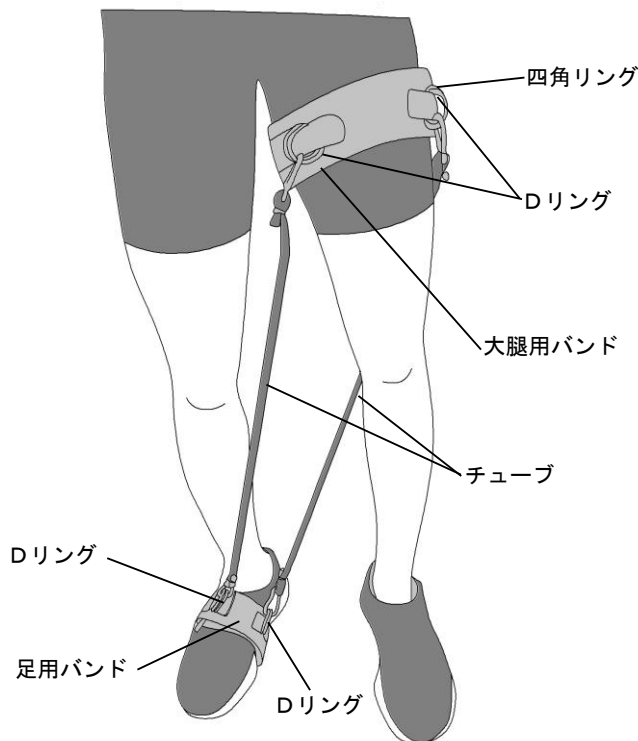
本品を、左大腿+右足へ装着する場合

※右大腿+左足へ装着する場合は、左右対称になるようにします。

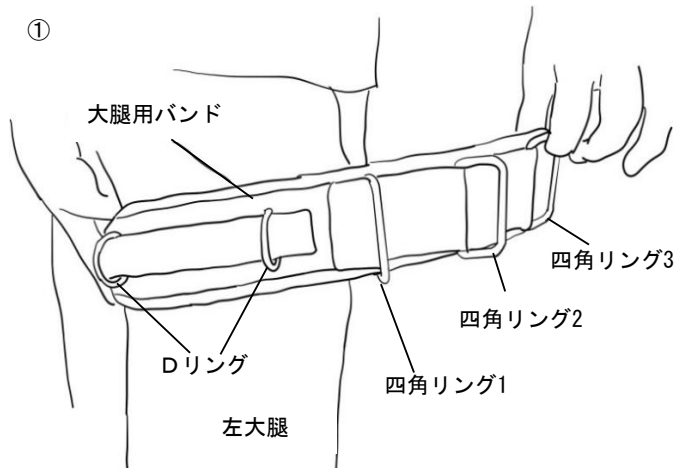
装着時には、以下の点にご注意ください。

○本品を使用したトレーニングは、片脚ずつ行います。
バンドの装着位置は、右大腿+左足、左大腿+右足の組合せです。

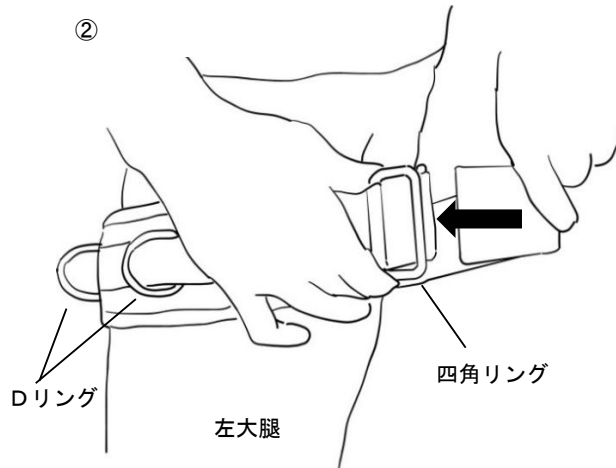
○大腿用バンドを巻く位置は大腿基部とし、巻き付け強さはバンドの間に指一本入るくらいを目安に、運動時に落ちてこない程度にしてください。



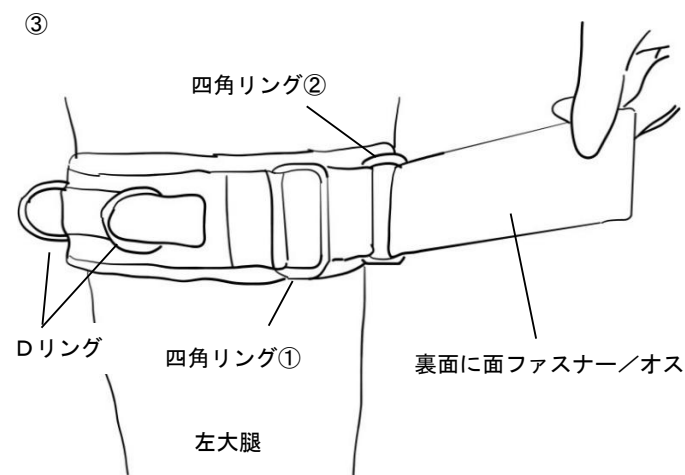
1 大腿用バンドの取り付け方(左大腿+右足の場合)



① 大腿用バンドの向きは、Dリングが前、四角リングが外側です。大腿囲の目安：四角リング1：50cm、四角リング2：55cm 四角リング3：60cm



② 大腿用バンドを巻く位置は大腿基部とし、バンド端部を四角リングに通して大腿に巻き付けます。

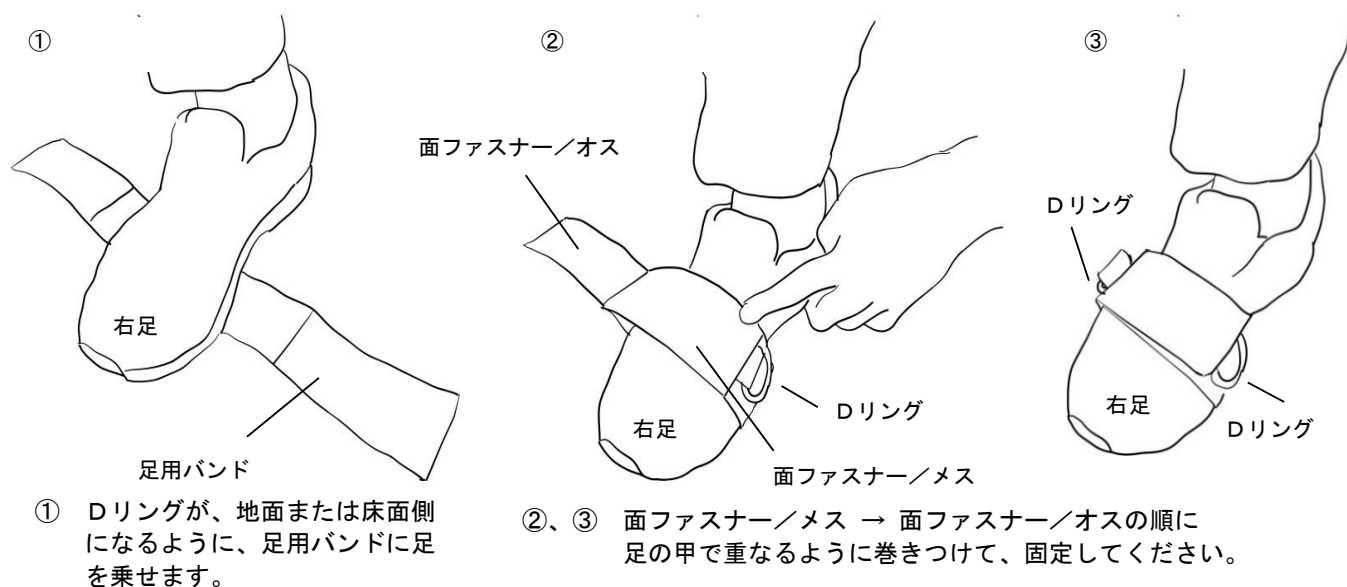


③ 大腿にフィットするように軽く締めながら、面ファスナーで固定してください。

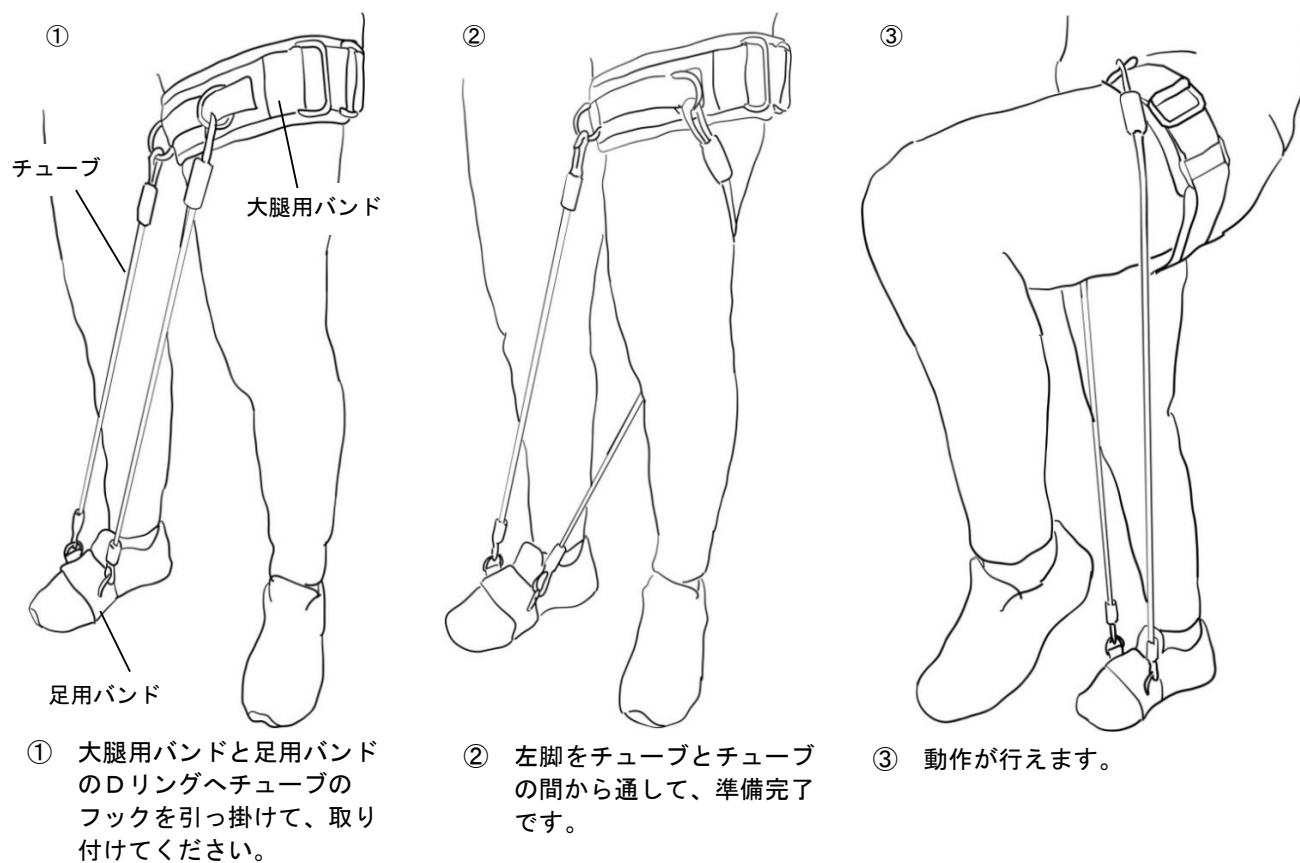


④ 巻き付け後、使用に支障が無いか確認します。

2 足用バンドの取り付け方(左大腿+右足の場合)



3 チューブ



注

- ②の姿勢の段階で、チューブに少しテンションが掛かった状態となり、
- ③動作では、地面を踏むことで太ももがあがり、膝の上げ方も体感を使って引き上げることができます。